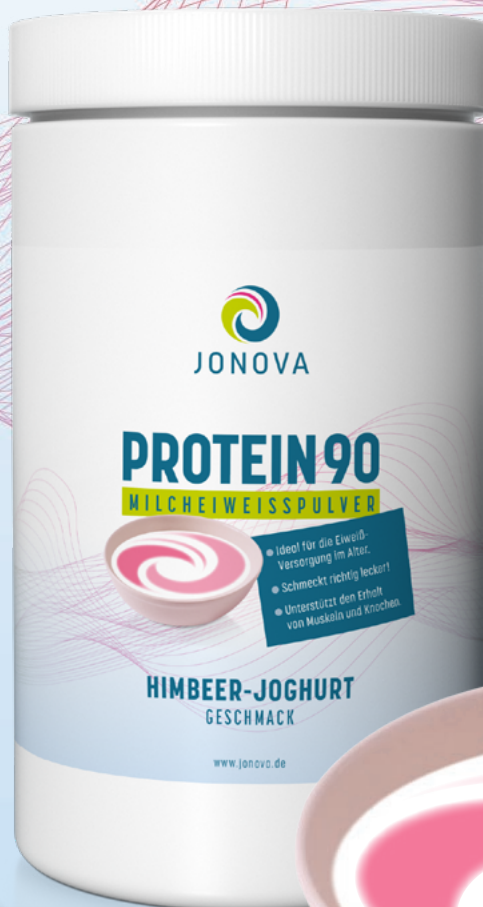




PROTEIN 90

MILCHEIWEISSPULVER



- Ideal für die Eiweiß-Versorgung im Alter.
- Schmeckt richtig lecker!
- Unterstützt den Erhalt von Muskeln und Knochen.

WIR
MACHEN
ESSEN
BESSER!

www.jonova.de



JONOVA PROTEIN 90 (CASEIN) ist ein Eiweißkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines proteinreichen Kaltgetränks.

EIWEISSMANGEL IM ALTER:

EINE OFT UNTERSCHÄTZTE HERAUSFORDERUNG

Viele ältere Menschen nehmen nicht ausreichend Eiweiß über die Ernährung auf. Studien zeigen, dass rund die Hälfte der geriatrischen Patienten in Pflegeeinrichtungen von einem Eiweißmangel betroffen ist. Eiweiß (Protein) zählt zu den zentralen Bausteinen des Körpers. Es wird unter anderem für den Erhalt von Muskelmasse, die Bildung von Enzymen und Hormonen sowie für die normale Funktion des Immunsystems benötigt. Ein dauerhaftes Defizit kann unter anderem die Muskelkraft, Wundheilung und allgemeine Regeneration beeinträchtigen. Auch die Bewegungsfähigkeit und der Gleichgewichtssinn können darunter leiden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt gesunden Erwachsenen eine tägliche Eiweißzufuhr von 0,8 g pro Kilogramm Körpergewicht. Bei älteren Menschen oder bestimmten gesundheitlichen Situationen – z. B. nach Operationen oder bei chronischen Erkrankungen – kann sich der Bedarf jedoch deutlich erhöhen.

ZUTATEN AM BEISPIEL HIMBEER-JOGHURT

Milcheiweiß (93,6 %), Aroma, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, **Milchsäure**), Speisesalz, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver, Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Karamellzuckersirup)), Himbeer-Fruchtpulver (Fruchtpulver Himbeere, Maltodextrin, Säuerungsmittel (Citronensäure)) (0,5 %), Säureregulator (Calciumlactat), Süßungsmittel (Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid). (Spuren von Gluten, Soja und Ei können nicht ausgeschlossen werden.)

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel können helfen, die tägliche Eiweißzufuhr zu unterstützen – ersetzen aber keine ärztliche Beratung oder eine ausgewogene Ernährung.

INHALTE AM BEISPIEL HIMBEER-JOGHURT

Nährwerte	/ 100 g	/ 30 g*
Energie	1605 kJ (378 kcal)	481,5 kJ (113,4 kcal)
Fett	1,2 g	0,36 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,27 g
Kohlenhydrate	3,1 g	0,93 g
- davon Zucker	0,8 g	0,24 g
Eiweiß	87,6 g	26,28 g
Salz	1,0 g	0,3 g

Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß	Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß
L-Alanin	2,83 g	L-Lysin	7,45 g
L-Arginin	3,37 g	L-Methionin	2,76 g
L-Asparaginsäure	6,68 g	L-Phenylalanin	4,80 g
L-Cystein	0,41 g	L-Prolin	10,07 g
L-Glutaminsäure	20,59 g	L-Serin	5,66 g
L-Glycin	1,75 g	L-Threonin	4,10 g
L-Histidin	2,81 g	L-Tryptophan	1,52 g
L-Isoleucin ¹	5,06 g	L-Tyrosin	4,91 g
L-Leucin ¹	8,79 g	L-Valin ¹	6,44 g

¹ BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))
*30 g Pulver in 300 ml Wasser

ZUBEREITUNG

30 g Pulver (2 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder Milch einrühren. Hinweis: Die Verwendung anderer Flüssigkeiten oder Speisen kann die Nährwerte verändern.

BESTELLINFORMATIONEN

Verpackungsgrößen	Geschmack	Artikel-Nr.
750 g Dose	Vanille-Panna Cotta	191403
750 g Dose	Himbeer-Joghurt	191614
750 g Dose	Schokolade	191402



IN DREI
LECKEREN
SORTEN
ERHÄLTICH

