



JONOVA

PROTEIN 90

MILCHEIWEISSPULVER



- Ideal bei Eiweißmangel im Alter.
- Schmeckt richtig lecker!

WIR
MACHEN
ESSEN
BESSER!



www.jonova.de

JONOVA PROTEIN 90 (Casein) ist ein Milcheiweißpulver und sorgt durch die langsame Verstoffwechslung für eine konstante Versorgung des Körpers mit Aminosäuren ins Blut (bis zu 8 h).

UNTERSCHÄTZTE GEFAHR: EIWEISSMANGEL IM ALTER

Eiweißmangel ist mit erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen verbunden. Rund 50 Prozent der in Pflegeheimen betreuten geriatrischen Patienten leiden unter Eiweißmangel. Eiweiß gehört zu den wichtigsten Bausteinen des Lebens. Deshalb ist der Mensch auf eine regelmäßige Zufuhr angewiesen. Der Körper benötigt das Eiweiß unter anderem als Baustein für Zellwände sowie zur Herstellung von Enzymen und Hormonen. Bei unzureichender Eiweißzufuhr verschlechtern sich Immunsystem und Wundheilung. Die Rekonvaleszenz ist verzögert, es findet ein Abbau der Muskelmasse statt und es kommt zu Störungen der Bewegungskoordination. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. empfiehlt für Erwachsene eine tägliche Eiweißzufuhr von 0,8 Gramm pro Kilogramm Körpergewicht. Diese Menge ist jedoch nur für gesunde Menschen ausreichend. Ein höherer Eiweißbedarf liegt beispielsweise bei Operationen, Dekubitalleiden (Geschwürbildungen der Haut), Tumorerkrankungen oder Verbrennungen vor. Diese Empfehlung kann eine ärztliche Beratung nicht ersetzen!

ZUTATEN am Beispiel Milcheiweißpulver Neutral Milcheiweiß (100%)

ALLERGEN-HINWEIS

Enthält potenzielle Allergene: Milch, Laktose. Spuren von Gluten, Soja und Ei können nicht ausgeschlossen werden.



VfED

Verband für Ernährung
und Diätetik e.V.

INHALTE am Beispiel Milcheiweißpulver Neutral

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion*
Energie	1586 kJ (373 kcal)	476 kJ (112kcal)
Fett	0,8 g	0,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,2 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,06 g
- davon Zucker	0,2 g	0,06 g
Eiweiß	91,4 g	27,4 g
Salz	0,02 g	0,006 g

*30 g Pulver in 200 ml Wasser einrühren.

ZUBEREITUNG Neutral

Pulver je nach Bedarf in Speisen einrühren. In Getränke 30 g Pulver in 200 ml Flüssigkeit einrühren (enthält 27 g reines Eiweiß).

ZUBEREITUNG mit Geschmack

30 g Pulver in 200 ml Wasser oder 200 ml Milch einrühren.

BESTELLINFORMATIONEN

Verpackungsgrößen	Geschmack	Artikel-Nr.
6 x 400 g Dose	Neutral	191400
750 g Dose	Vanille-Panna Cotta	191403
750 g Dose	Himbeere-Joghurt	191614
750 g Dose	Schokolade	191402

IN VIER
LECKEREN
SORTEN
ERHÄLTlich

