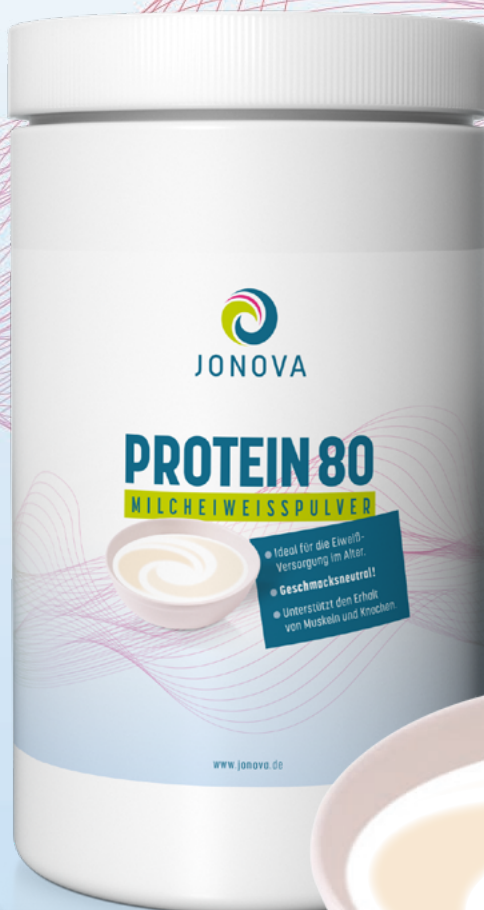




JONOVA

PROTEIN 80

MILCHEIWEISSPULVER



- Ideal für die Eiweiß-Versorgung im Alter.
- **Geschmacksneutral!**
- Unterstützt den Erhalt von Muskeln und Knochen.

WIR
MACHEN
ESSEN
BESSER!

www.jonova.de

JONOVA PROTEIN 80 (CASEIN) ist ein Eiweißkonzentrat mit Vitaminen zur Herstellung eines proteinreichen Kaltgetränks.

EIWEISSMANGEL IM ALTER:

EINE OFT UNTERSCHÄTZTE HERAUSFORDERUNG

Viele ältere Menschen nehmen nicht ausreichend Eiweiß über die Ernährung auf. Studien zeigen, dass rund die Hälfte der geriatrischen Patienten in Pflegeeinrichtungen von einem Eiweißmangel betroffen ist. Eiweiß (Protein) zählt zu den zentralen Bausteinen des Körpers. Es wird unter anderem für den Erhalt von Muskelmasse, die Bildung von Enzymen und Hormonen sowie für die normale Funktion des Immunsystems benötigt. Ein dauerhaftes Defizit kann unter anderem die Muskelkraft, Wundheilung und allgemeine Regeneration beeinträchtigen. Auch die Bewegungsfähigkeit und der Gleichgewichtssinn können darunter leiden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt gesunden Erwachsenen eine tägliche Eiweißzufuhr von 0,8 g pro Kilogramm Körpergewicht. Bei älteren Menschen oder bestimmten gesundheitlichen Situationen – z. B. nach Operationen oder bei chronischen Erkrankungen – kann sich der Bedarf jedoch deutlich erhöhen.

ZUTATEN

Milchkonzentrat (49,4 %), **Molkeneiweiß**-Konzentrat (49,0 %), **Hühnereiweiß**pulver (1,0 %), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. (Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.)

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel können helfen, die tägliche Eiweißzufuhr zu unterstützen – ersetzen aber keine ärztliche Beratung oder eine ausgewogene Ernährung.



VFED

Verband für Ernährung und Diätetik e.V.

INHALTE

Nährwerte	/ 100 g	/ 30 g**
Energie	1646 kJ (388 kcal)	494 kJ (116 kcal)
Fett	3,1 g	0,9 g
- davon gesättigte		
Fettsäuren	2,9 g	0,9 g
Kohlenhydrate	5,6 g	1,7 g
- davon Zucker	5,2 g	1,6 g
Eiweiß	83,2 g	25,0 g
Salz	0,6 g	0,2 g

Vitamine	/ 100 g	% NRV*	/ 30 g**	% NRV*
Vitamin C	240,0 mg	300 %	72,0 mg	90 %
Niacin	48,0 mg	300 %	14,4 mg	90 %
Vitamin E	36,0 mg	300 %	10,8 mg	90 %
Pantothensäure	18,0 mg	300 %	5,41 mg	90 %
Vitamin B6	4,5 mg	321 %	1,4 mg	100 %
Vitamin B2	5,4 mg	385 %	1,6 mg	114 %
Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,1 mg	100 %
Folsäure	700 µg	350 %	210 µg	105 %
Biotin	250 µg	500 %	75,0 µg	150 %
Vitamin B12	20,0 µg	800 %	6,0 µg	240 %

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
TE – Tocopherol Äquivalent, NE – Nicotinsäureamid-Äquivalent

** 30 g Pulver + 300 ml Wasser

Aminosäure	/ 100 g Eiweiß
L-Alanin	3,94 g
L-Arginin	3,04 g
L-Asparaginsäure	8,97 g
L-Cystein	1,44 g
L-Glutaminsäure	18,63 g
L-Glycin	1,80 g
L-Histidin	2,22 g
L-Isoleucin ¹	5,64 g
L-Leucin ¹	9,71 g
L-Lysin	8,46 g
L-Methionin	2,25 g
L-Phenylalanin	4,05 g
L-Prolin	8,25 g
L-Serin	4,95 g
L-Threonin	5,27 g
L-Tryptophan	1,61 g
L-Tyrosin	3,99 g
L-Valin ¹	5,78 g

¹ BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

ZUBEREITUNG

30 g Pulver (2 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder Milch einrühren.

Auch geeignet zum Einrühren in neutrale Speisen wie Joghurt, Suppen oder Pürees. Hinweis: Die Verwendung anderer Flüssigkeiten oder Speisen kann die Nährwerte verändern.

BESTELLINFORMATIONEN

Verpackungsgrößen	Geschmack	Artikel-Nr.
750 g Dose	Neutral	191420

